

# Всемирный День Здоровья

## МБОУ «Русско-Янгутская СОШ»

7 апреля 2021 г.

7 апреля, начиная с 1950 года, отмечается Всемирный День Здоровья. Ежегодный Всемирный День здоровья посвящен каким-либо темам и проводит различные пропагандистские мероприятия. Целью проведения Дня здоровья является: формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

В начальной школе День здоровья начался с проведения классных часов «Здоровье — стиль жизни», «Хорошее настроение — залог здоровья». Классные часы помогли ученикам узнать о принципах и правилах здорового образа жизни, показали, как эти знания применять в повседневности. Затем День Здоровья продолжился в форме спортивных игр, эстафет в спортивном зале школы.

Обучающиеся 5-7, 8-10 классов просмотрели Всероссийский открытый урок «Будь здоров». В результате просмотра урока ученики закрепили правила о мерах профилактики заболеваний, о нормах питания, о личной гигиене. В 5-7 классах прошли игры в пионербол, а 8-10 классах — волейбол.

День здоровья способствует хорошему настроению, дает возможность ребятам раскрыть свои способности и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и получить много полезной информации.

Зам. директора по ВР:  Габидулина О.В.