Утверждаю:
Директор _____ Л.Г. Холодкова

МБОУ "Русско - Янгутская СОШ"			Отд./корп	Дети с 7-10 лет			День	28.05.2021г.
Гор. Блюдо	№ 38	каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150	14,51	213,5	4,65	6,45	36,8
напиток	№ 73	кофейный напиток	200	8,18	116	1,4	2	22,4
хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
	№ 1	сыр порционно	20	13,99	72,8	4,64	5,9	0
		йогурт 5,1 %	95	30	123,5	18,05	69,35	13,21

Утверждаю:
Директор Холод- Л.Г. Холодкова

МБОУ "Русско - Янгутская СОШ" Отд./корп Дети с 7-10 лет ОВЗ День 28.05.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 52	сосиска отварная	60	27,72	134,4	6,24	5,61	12,72
	гарнир	№ 35	гречка отварная	150	9,11	230,45	7,46	5,61	35,84
	напиток	№ 72	чай с сахаром	200	1,41	28	0,2	0	14
	хлеб	№ 40	хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
			рулетик	35	12	136,5	1,75	5,6	20,65
Завтрак 2-й	Гор. Блюдо	№ 38	каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150	14,51	213,5	4,65	6,45	36,8
	напиток	№ 73	кофейный напиток	200	8,18	116	1,4	2	22,4
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
		№ 1	сыр порционно	20	13,99	72,8	4,64	5,9	0
			йогурт 5,1 %	95	30	123,5	18,05	69,35	13,21