

Утверждаю:  
 Директор *Молод* Л.Г. Холодкова



МБОУ "Русско - Янгутская СОШ"

Отд./корп Дети с 7-10 лет ОВЗ

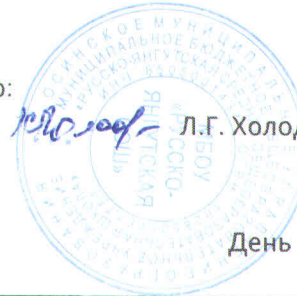
День

26.05.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 38	каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	150	11,25	198	6,12	7,38	35,6
	напиток		кофейный напиток	200	8,18	116	1,4	2	22,4
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
			мандарин	78	17	29,64	0,66	0,11	5,91
			вафля	36	14	154,8	1,98	5,4	24,12
Завтрак 2-й	Гор. Блюдо	№ 30	овощное рагу	150	8,72	166	2,29	6,72	11,47
	напиток	№ 70	компот из с/ф	200	3,2	94,2	0,04	0	24,76
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
			котлета мясная	80	26,5	165,3	10,9	13,1	3,6
			йогурт 5,1%	95	28	114	21,85	4,85	14,95

Утверждаю:

Директор *Л.Г. Холодкова* Л.Г. Холодкова



МБОУ "Русско - Янгутская СОШ"

Отд./корп Дети с 7-10 лет

День

26.05.2021г.

Завтрак	Гор. Блюдо	№ 30	овощное рагу	150	8,72	166	2,29	6,72	11,47
	напиток	№ 70	компот из с/ф	200	3,2	94,2	0,04	0	24,76
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
			котлета мясная	80	26,5	165,3	10,9	13,1	3,6
			йогурт 5,1%	95	28	114	21,85	4,85	14,95