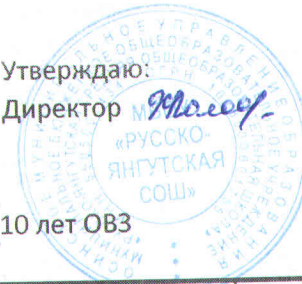


Утверждаю:

Директор

*Маслов*

Л.Г. Холодкова



МБОУ "Русско - Янгутская СОШ"

Отд./корп

Дети с 7-10 лет ОВЗ

День

25.05.2021г.

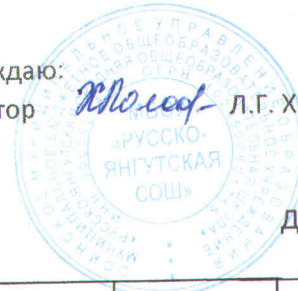
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 38	каша рисовая молочная со сливочным маслом	160	15,84	161	2,32	3,96	28,97
			сок	200	12	94	0	0	23,4
	напиток								
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
			яблоко	150	23,85	70,5	0,6	6	14,7
Завтрак 2-й	Гор. Блюдо	№ 19	суп срыбными консервами	200	13,55	133,8	6,89	6,72	11,47
	гор.напиток	№ 73	кофейный напиток	200	8,18	116	1,4	2	22,4
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
		№ 1	сыр порционно	20	13,99	72,8	4,64	5,9	0
			помидор порционно	30	5,7	6,6	0,3	0,06	1,5
		№ 2	масло сливочное порционно	10	7,8	66,2	0,1	7,25	0,14
	фрукты		мандарин	78	17	29,64	0,66	0,11	5,91

Утверждаю:

Директор

*Л.Г. Холодкова*

Л.Г. Холодкова



МБОУ "Русско - Янгутская СОШ"

Отд./корп Дети с 7-10 лет

День

25.05.2021г.

Завтрак 2-й	Гор. Блюдо	№ 19	суп срыбными консервами	200	13,55	133,8	6,89	6,72	11,47
	гор.напиток	№ 73	кофейный напиток	200	8,18	116	1,4	2	22,4
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
		№ 1	сыр порционно	20	13,99	72,8	4,64	5,9	0
			помидор порционно	30	5,7	6,6	0,3	0,06	1,5
		№ 2	масло сливочное порционно	10	7,8	66,2	0,1	7,25	0,14
	фрукты		мандарин	78	17	29,64	0,66	0,11	5,91