Утверждаю:
Директор Холод Л.Г. Холодкова

МБОУ "Русско - Янгутская СОШ" Отд./корп Дети с 7-10 лет День 24.05.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	№ 52	сосиска отварная	60	27,72	134,4	6,24	12	12,72
	гор.напиток	№ 72	чай с сахаром	200	1,41	28	0,2	0	14
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
	гарнир	№ 35	гречка отварная	150	9,11	230,45	7,46	5,61	35,84
	фрукты		мандарин	78	17	29,64	0,66	0,11	5,91
			салат из свежего огурца с помидором, с растительным маслом	60	11,54	44,52	0,59	3,69	2,24

Утверждаю:
Директор Холод Л.Г. Холодкова

МБОУ "Русско - Янгутская СОШ" Отд./корп Дети с 7-10 лет ОВЗ День 24.05.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 38	каша манная	160	15,31	161	3,4	3,96	27,83
	гор.напиток	№ 71	какао	200	21,74	145,2	3,52	3,72	25,49
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
		№ 1	сыр	20	13,99	72,8	4,64	5,9	0
Завтрак 2-й	Гор. Блюдо	№ 52	сосиска отварная	60	27,72	134,4	6,24	12	12,72
	гор.напиток	№ 72	чай с сахаром	200	1,41	28	0,2	0	14
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
	гарнир	№ 35	гречка отварная	150	9,11	230,45	7,46	5,61	35,84
	фрукты		мандарин	78	17	29,64	0,66	0,11	5,91
			салат из свежего огурца с помидором, с растительным маслом	60	11,54	44,52	0,59	3,69	2,24