

Утверждаю: МБОУ
 Директор *Молод* Л.Г. Холодкова



МБОУ "Русско - Янгутская СОШ"

Отд./корп

Дети с 7-10 лет ОВЗ

День

20.05.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 38	каша пшённая молочная со сливочным маслом	150	15,2	159,75	5,26	6,07	21,29
	гор.напиток	№ 72	чай с сахаром	200	1,41	28	0,2	0	14
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
			яблоко	210	32,34	98,7	0,84	0,84	20,58
Завтрак 2-й	Гор. Блюдо	№ 24	суп куриный с макаронными изделиями	200	17,9	178,8	10,15	9,27	13,71
	гор.напиток	№ 72	чай с сахаром	200	1,41	28	0,2	0	14
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
		№ 44	яйцо	40	11	63	5,1	4,6	0,3
	фрукты		мандарин	170	37,4	64,6	1,46	0,24	12,87

Утверждаю:

Директор



Л.Г. Холодкова



МБОУ "Русско - Янгутская СОШ"

Отд./корп Дети с 7-10 лет

День

20.05.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			суп куриный с макаронными изделиями	200	17,9	178,8	10,15	9,27	13,71
	Гор. Блюдо	№ 24							
	гор.напиток	№ 72	чай с сахаром	200	1,41	28	0,2	0	14
	хлеб	№ 40	Хлеб	40	2,14	85,7	2,4	0,86	16,7
		№ 44	яйцо	40	11	63	5,1	4,6	0,3
	фрукты		мандарин	170	37,4	64,6	1,46	0,24	12,87